

Trösten kann nur,  
wer Trost empfing  
lieben nur der Geliebte;  
nur der, dem Vergebung ward,  
kann selber vergeben.  
Nur, wer geborgen, kann bergen;  
Gnade üben, wer Gnade erfuhr,  
helfen der, dem geholfen,  
segnen der, der gesegnet ward,  
geben, der selbst empfangen.  
Nur der Versöhnte vermag zu versöhnen,  
nur der Beschenkte zu schenken.  
Nur wer selber vom Wasser des Lebens  
trank, kann andere tränken.

Lindolfo Weingärtner

## Hospizverein Preetz

e.V.  
mit Gruppe Schönberg

Kirchenstraße 58  
24211 Preetz

Tel. 04342-788 96 40  
Mobil 0171-273 56 73

info@hospizverein-preetz.de  
www.hospizverein-preetz.de

Bürozeiten  
Montag und Mittwoch  
10-12 Uhr

Spenden zur Unterstützung  
der ambulanten Hospizarbeit in Preetz und Umgebung  
erbitten wir auf folgendes Konto:

Hospizverein Preetz e. V.  
Förde Sparkasse  
IBAN: DE81 2105 0170 0020 0519 00  
BIC: NOLADE21KIE



## Trauer-Café

Hospizverein  
Preetz e.V.



Hospizverein  
Preetz e.V.



Hospizverein  
Preetz e.V.



## Leben mit der Trauer

Das Leben verändert sich, wenn wir einen wichtigen Menschen verlieren.  
Nichts ist mehr, wie es war.

Widersprüchliche Gefühle verwirren:  
Nicht-Wahrhaben-Wollen, Trauer, Zorn,  
Angst oder Verlassensein,  
vielleicht auch Erleichterung und Hoffnung.

Es ist nicht leicht, Menschen zu finden, die dies verstehen, mit denen man darüber reden kann, immer wieder, denen man erzählen kann, die ein offenes Ohr haben und die verschwiegen sind.

Trauer kann sprachlos und einsam machen.

Willkommen an einem Ort, an dem Sie anderen trauernden Menschen begegnen können und wo Raum ist für Schmerz und Tränen, Erzählen und Zuhören, Schweigen und Reden, Geborgenheit und Trost, Hoffnung und Zuversicht.

Hospizverein Preetz e.V.



## Wenn es jemanden gibt, der diesen Schmerz versteht

Das Trauer-Café ist ein Ort für Menschen in Trauer. Es lädt ein zum Gespräch. Gedanken auszusprechen, die einen beschäftigen, kann helfen. Es tut gut, eigene Erfahrungen mit anderen zu teilen.

Wer in ähnlicher Situation ist, hört und versteht anders.

Sie sind willkommen bei uns mit dem, was gerade dran ist.

Unser Trauer-Café ist ein Ort...

...an dem Trauer sein darf

...an dem ich so sein kann, wie ich mich fühle

...an dem Austausch möglich ist

...an dem Gemeinsamkeit statt Einsamkeit zu finden ist.

Ausgebildete ehrenamtliche HelferInnen unterstützen Sie.

Verantwortlich: Astrid Voß, Preetz  
Stellv. Vorstandsvorsitzende

## Das Trauer-Café

Das Trauer-Café des Hospizvereins Preetz öffnet jeden dritten Donnerstag im Monat von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Im Haus der Diakonie, Am Alten Amtsgericht 5 in Preetz.

Die Teilnahme ist unverbindlich und eine Anmeldung nicht erforderlich.

Lageplan Haus der Diakonie

