

Plön & Eutin

Trauercafe

Jeden 1. Dienstag im Monat 15 Uhr
Albert-Mahlstedt-Str.20 Eutin

Trauergruppen für Kinder und Jugendliche

Jeden 2. und 4. Montag
16-17.30 Uhr
Albert-Mahlstedt-Str.20 Eutin

Stammtisch

Jeden letzten Mittwoch des Monats
19 Uhr Brauhaus Eutin

Trauergruppen

Als Kurs zweimal im Jahr

Telefon 04521-401882
www.hospizinitiative-eutin.de

Lütjenburg

Trauercafe

Jeden 4. Sonntag im Monat
15-17 Uhr Plöner Str.2

Sprechstunde Hospizverein

Jeden Mittwoch 10-12 Uhr
Plöner Str.2 (Eingang Bücherei)
Telefon 0151-10329734
www.kirchengemeinde-luetjenburg.de

Heikendorf

Trauercafe

Jeden 1. Dienstag im Monat
15-17 Uhr
Möltenorter Weg 47
Ansprechpartnerin: Ortrun Lohsen
Telefon 0431-2483921
www.hospizbewegung-heikendorf.de

Preetz

Trauerstammtisch

Jeden 2. Dienstag im Monat 20 Uhr
im Restaurant Artemis Preetz

Trauercafe

Jeden 3. Donnerstag im Monat
15-17 Uhr Haus der Diakonie Preetz

Möglichkeit zu Einzelgesprächen

Mittwochs 16-18 Uhr

Büro Hospizverein-Preetz
Telefon 04342-7889640
www.hospizverein-preetz.de

Regenbogenwege

Selbsthilfegruppe für Eltern deren
Kind vor, während oder nach der
Geburt gestorben ist.
Jeden 3. Donnerstag im Monat
20-22 Uhr Haus der Diakonie Preetz
www.regenbogenwege.de

Klinikseelsorge Preetz

Geschlossene Trauergruppe
Start 9.11.15 19.30 Uhr
Einzelarbeit mit Trauernden
nach Anmeldung
Pastorin Fanny Dethloff 04342-801424

Pansdorf & Ostholstein

Ambulante Trauerbegleitung
Pansdorf & Ostholstein

Trauergruppen
für Kinder, Jugendliche
und ihre Angehörigen
Haus Pegasus Pansdorf

Kinder auf Schmetterlingsflügeln e.V.
Ansprechpartnerin: Melanie Heck
Telefon 04504-607370
www.kasf.de

Trauerwege



...nicht allein gehen,
sondern mit Menschen,
die selbst etwas davon
verstehen

Begleitungen
im Kreis Plön & Ostholstein

Trauerwege

Ein Leben verlöscht
zerbricht
vergeht

Es löst in dem Anderen
der bleibt
alles Mögliche aus
Erstarrung oder Hektik
Weinen oder Ruhe
inneres Chaos oder Kälte

Verwirrend viele Gedanken
und Gefühle
durchweben einen

Kaum Ordnung sondern Stress
Kaum Halt sondern Unruhe
Kaum Ausdruck für das, was ist,
sondern Sprachlosigkeit.

Niemand schafft es
unbeteiligt jemanden zu verlieren,
der einem etwas bedeutet hat
im Leben.

Trauerwege brauchen Zeit
Alles ist normal in einer
ungewohnten neuen Zeit.

Doch in vielen Menschen
ist dies Wissen verloren
gegangen um die Trauerwege
und die Zeit, die sie brauchen.

Schnell wieder funktionieren,
sich schnell neu innerlich einrichten,
wegstecken, was an Gefühlen
da ist – das scheint das Motto
unserer Zeit zu sein.

Trauerwege gehen anders,
Menschen, die zuhören können
helfen zu einem neuen Alltag
zurückzufinden.

Halt finden und Halt schenken in
den Trauerwegen gemeinsam.

Fanny Dethloff

